

# Assistente familiare - Modulo introduttivo

ID 1024

## CONOSCENZE BASE

- Diritti e doveri del lavoratore
- Responsabilità connesse al lavoro di assistenza
- Principali servizi sociali e sanitari presenti sul territorio e relative modalità di accesso
- Principali procedure burocratiche sociali e sanitarie;
- Elementi di base di igiene ambientale;
- Prodotti, strumenti e tecniche per la pulizia e igiene degli ambienti;
- Sicurezza e prevenzione negli ambienti domestici;
- Elementi di base di cucina e dietetica;
- Preparazioni e menu principali della cucina italiana;
- Tecniche di preparazione dei cibi.

## ABILITÀ

- Relazionarsi con i servizi sul territorio (medico di base, uffici comunali, uffici postali servizi di emergenza...) e le relative funzioni;
- Effettuare acquisti e curare il disbrigo di pratiche e commissioni;
- Esercitare i propri diritti e doveri in ambito lavorativo
- Organizzare il proprio lavoro ;
- Applicare tecniche di pulizia degli ambienti
- Applicare tecniche per l'igienizzazione della biancheria della persona;
- Provvedere alla cura e al riordino del guardaroba;
- Rendere gli spazi funzionali nel rispetto della persona
- Applicare procedure di sicurezza in ambienti domestici.

**Livello di accesso** Licenza media

**Durata** 40 h

**Modalità di svolgimento** 50% aula + 50% esercitazioni



Visita la pagina sul nostro sito dedicata  
alla misura **GOL Lombardia**