

# Assistente familiare

ID 507

## OBIETTIVI

Il percorso formativo mira a dotare i partecipanti delle competenze necessarie per fornire assistenza alle persone nelle attività quotidiane, offrendo una gamma completa di conoscenze e abilità. Queste includono elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione, che sono fondamentali per garantire il benessere e la sicurezza della persona assistita in qualsiasi situazione di emergenza. Inoltre, si promette di fornire una solida base di nozioni di psicologia e tecniche di ascolto empatico, essenziali per stabilire un rapporto di fiducia e comunicazione efficace con la persona assistita. Capire le dinamiche psicologiche e saper ascoltare attivamente possono migliorare notevolmente la qualità dell'assistenza fornita. Non trascurando l'importanza dell'igiene personale, fornendo nozioni dettagliate su come mantenere un ambiente pulito e sicuro per la persona assistita. Queste nozioni comprendono la corretta igiene personale e la gestione degli ambienti domestici per prevenire infezioni e malattie.

Infine, si offrirà una panoramica generale sulla nutrizione, comprendendo l'importanza di una dieta equilibrata e variegata per la salute e il benessere generale della persona assistita. Queste conoscenze consentiranno ai partecipanti di fornire un'assistenza completa e integrata, promuovendo uno stile di vita sano e sostenibile per coloro che assistono.

## CONTENUTI

- Orientamento e accompagnamento al lavoro
- Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia.
- Elementi di osservazione e comunicazione
- I bisogni primari: tecniche di base
- Sicurezza e prevenzione
- Tecniche di mobilitazione
- Elementi di primo soccorso
- Elementi di igiene personale
- Tecniche di automedicazione e di assunzione dei farmaci
- Conservazione dei farmaci e loro smaltimento
- Tecniche di prevenzione e di cura delle complicanze delle principali patologie degenerative
- Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali
- Elementi di igiene ambientale a domicilio: pulizia della casa e cura della biancheria
- Elementi di economia domestica e di gestione del bilancio domestico
- Preparazione dei pasti
- Elementi di igiene alimentare
- Prevenzione degli incidenti domestici

**Livello di accesso** Licenza media**Durata** 200 h**Modalità di svolgimento** in aula

Visita la pagina sul nostro sito dedicata alla misura **GOL Puglia**