

Assistente familiare

ID 508

OBIETTIVI

Il percorso formativo si propone di fornire le conoscenze necessarie per assistere la persona nelle attività quotidiane della vita. Queste includono elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione, nonché nozioni di base di psicologia e tecniche di ascolto per instaurare una comunicazione efficace e relazioni significative con la persona assistita. Saranno inoltre affrontate nozioni generali sull'igiene personale e sulla nutrizione.

CONTENUTI

- Orientamento e accompagnamento al lavoro
- Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia.
- Elementi di osservazione e comunicazione
- I bisogni primari: tecniche di base
- Sicurezza e prevenzione
- Tecniche di mobilitazione
- Elementi di primo soccorso
- Elementi di igiene personale
- Tecniche di automedicazione e di assunzione dei farmaci
- Conservazione dei farmaci e loro smaltimento
- Tecniche di prevenzione e di cura delle complicanze delle principali patologie degenerative
- Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali
- Elementi di igiene ambientale a domicilio: pulizia della casa e cura della biancheria
- Elementi di economia domestica e di gestione del bilancio domestico
- Preparazione dei pasti
- Elementi di igiene alimentare
- Prevenzione degli incidenti domestici

Livello di accesso Licenza media**Durata** 180 h**Modalità di svolgimento** 160h in aula + 20h laboratorio

Visita la pagina sul nostro sito dedicata alla misura **GOL Puglia**