

# Assistente familiare

ID 508

## OBIETTIVI

Il percorso formativo si propone di fornire le conoscenze necessarie per assistere la persona nelle attività quotidiane della vita. Queste includono elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione, nonché nozioni di base di psicologia e tecniche di ascolto per instaurare una comunicazione efficace e relazioni significative con la persona assistita. Saranno inoltre affrontate nozioni generali sull'igiene personale e sulla nutrizione.

## CONTENUTI

- Orientamento e accompagnamento al lavoro
- Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia.
- Elementi di osservazione e comunicazione
- I bisogni primari: tecniche di base
- Sicurezza e prevenzione
- Tecniche di mobilitazione
- Elementi di primo soccorso
- Elementi di igiene personale
- Tecniche di automedicazione e di assunzione dei farmaci
- Conservazione dei farmaci e loro smaltimento
- Tecniche di prevenzione e di cura delle complicanze delle principali patologie degenerative
- Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali
- Elementi di igiene ambientale a domicilio: pulizia della casa e cura della biancheria
- Elementi di economia domestica e di gestione del bilancio domestico
- Preparazione dei pasti
- Elementi di igiene alimentare
- Prevenzione degli incidenti domestici

**Livello di accesso** Licenza media**Durata** 180 h**Modalità di svolgimento** 160h in aula + 20h laboratorio

Visita la pagina sul nostro sito dedicata alla misura **GOL Puglia**